



## Ethik-Code

### Grundsatz

Ich bin bemüht, meine Tätigkeiten (Gruppen- und Einzelunterricht) gegenüber mir selbst und meinen Kundinnen und Kunden nach grundlegenden ethischen Prinzipien zu gestalten. Mein Ziel ist es, durch ein handhabbares, relevantes Qualitätsmanagement die Güte meiner Leistungen zu erhalten oder zu steigern.

### Werte

Ich *halte*, was ich *verspreche*. Die auf meiner Homepage und in den Teilnahmeverträgen umschriebenen Rahmenbedingungen beachte ich stets.

Ich schütze die *Intimität* meiner Kundinnen und Kunden. Ich halte die Datenschutzbestimmungen ein und gebe das persönliche Wissen über meine Kundinnen und Kunden niemandem weiter.

Ich verstehe meine Angebote als einen Beitrag zur Förderung der *nachhaltigen Gesundheit* des Individuums und der Schweizer Bevölkerung. Ich vermittele die Methoden nach dem neusten Stand der Wissenschaft, bilde mich stetig weiter und verzichte auf die Anwendung von Methoden, in denen ich nicht fundiert ausgebildet bin.

Mein Angebot sensibilisiert zur Überprüfung und Reflexion des eigenen *Lebensstils*. Es geht nicht nur darum, den Kundinnen und Kunden während der Lektionen eine korrekte Haltung und eine psychologisch richtige Belastung des Skeletts zu vermitteln, sondern diese Erfahrungen sollen in den Alltag umgesetzt werden.

Ich anerkenne die *Grenzen und Möglichkeiten* meiner Kundinnen und Kunden und von mir selbst auch bezüglich meiner Kompetenzen. Ich vermittele keine Methoden, die ich nicht beherrsche, und ich beachte die individuellen Grenzen der Belastbarkeit meiner Kundinnen und Kunden.

Ich stütze mein Denken und Handeln auf eine *wissenschaftliche Grundlage* (Natur- und Geisteswissenschaften).

St. Gallen, 3. Januar 2011

  
Claudia Hansjakob

(Dieser Ethik-Code beruht auf den Qualitop-Grundlagen, [www.qualitop.ch](http://www.qualitop.ch))